

Aramäische Mantragesänge

Meditatives Singen



und Tanzen

Eine Reise zu uns selbst

Samstag, 9. November 10.00 - 17.00 in Obernhof

*„Vater, Mutter, Großer Geist .Schöpfer und Gebärerin alles Seienden
Hilf uns, unseren inneren Tempel zu reinigen,
Damit dein Licht in uns wohnen und dein Name in uns leben kann.
Hilf uns dein Reich der Liebe und der Freude zu verwirklichen.
Hier auf Erden – Jetzt!!!“*

An diesem meditativen Samstag wollen wir dieses Herzensgebet in Aramäischen Mantren im Singen, im Tanzen und in der Stille erfahren. Die fremde Sprache hilft uns in einen Raum des Nichtdenkens zu kommen und uns ganz auf diese Herzenerfahrung einzulassen. Auf dieser Reise zu uns selbst haben wir Gelegenheit, uns wieder mit der Quelle allen Seins zu verbinden, uns zu reinigen, Ballast abzuwerfen und unsere Kreativität wieder zu entdecken.

Wir erwecken unser Urvertrauen wieder neu,
dass wir das bekommen, was wir wirklich brauchen.
Und lernen wieder zu teilen.

Wir üben uns selbst und anderen zu vergeben.

Wir stärken uns darin unserem eigenen Weg ins Licht treu zu bleiben.

Am Ende feiern wir das Fest des Eins-Seins.

Wir lassen unser Herz von diesen Urklängen berühren.
Phasen des meditativen Singens und Tanzens, stille Phasen der Meditation und Zeiten des Erfahrungsaustausches wechseln einander ab.
Durch die reinigende Wirkung dieser Art des Singens und Tanzens können wir unser Herz besser hören und ihm lauschen, was es uns zu sagen hat.

Kursleitung: Ramona Kupfer Gesangstherapeutin, Sängerin, Meditationslehrerin,

Ort: 56379 Obernhof, Neuer Weg 6A, bei Ramona Kupfer

Kosten: 50 Euro

Anmeldung: verbindlich bis 2. November , schriftlich an:
Ramona Kupfer, Neuer Weg 6A, 56379 Obernhof
Oder per Email: kontakt@klangwelten-kupfer.de

Info: **Tel. 02604-943364**